

# 天主教若瑟醫院

## 114 年度準父母教室課程表

### 以下注意須知請準爸媽留意：

1. 請媽媽務必攜帶【孕婦健康手冊】，未帶手冊者歡迎聆聽恕無法累計及發放問卷。
2. 為維護參加來賓之公平一致性，有事無法前來者～請勿找他(她)人代替上課，也請勿簽完之後離開，發現者恕不認列此點數。超過 15 分鐘報到者將【僅給予集點蓋章，不發參加禮、問卷調查表】請來賓提早報到入場。
3. 活動課程異動如遇以下事件者：雲林縣政府發佈颱風天停止上班時、特殊狀況臨時要用到會議室時，準父母教室即停課～並會公告於院外網站上～敬請見諒。
4. 洽詢專線：(05)6337333 轉 2333 社區健康室 e-mail:0001404@mail.stjoho.org.tw
5. 上課地點：請前往 A 棟新大樓搭 1 號電梯至 11 樓第二會議室

日期	星期	時間	課程題目	專業講師
1/18	W 六 上午	09:30~10:30	孕婦用藥安全	專業藥師
2/8	W 六 上午	09:30~10:30	嬰幼兒嘔吐奶之預防 及緊急處置	專業護理師
3/15	W 六 上午	09:30~10:30	搖滾生產球與節奏拉梅茲的共 伴效應	專業護理師
4/12	W 六 上午	09:30~10:30	嬰幼兒副食品添加	營養室專業講師
5/10	W 六 上午	09:30~10:30	孕產婦母乳哺育技能課程	母乳支持團體
6/7	W 六 上午	09:30~10:30	產後調養(中醫)	專業護理師
7/5	W 六 上午	09:30~10:30	孕婦用藥安全	專業藥師
8/2	W 六 上午	09:30~10:30	搖滾生產球與節奏拉梅茲的共 伴效應	專業護理師
8/30	W 六 上午	09:30~10:30	孕產婦母乳哺育技能課程	母乳支持團體
9/27	W 六 上午	09:30~10:30	孕婦與菸害	專業護理師
10/25	W 六 上午	09:30~10:30	嬰幼兒副食品添加	營養室專業講師
11/22	W 六 上午	09:30~10:30	新生兒沐浴	專業護理師
12/20	W 六 上午	09:30~10:30	認識過敏原	專業護理師